



Stockholm 2020-04-09

Hej alla demenssjuksköterskor!

Nu är det vår och vi närmar oss påskhelgen, ett tillfälle när många av oss reser bort för att umgås med nära och kära. Men vi lever nu i en surrealistisk tillvaro med coronavirus och en pandemi vi föga anade skulle drabba oss. I denna situation får vi ta en dag i sänder. Ni gör ett fantastiskt arbete och jag hoppas att ni alla mår bra. Här kommer ett axplock med smått och gott i årets första nyhetsbrev. Ni är alltid välkomna att kontakta mig för att sprida information och nyheter inom nätverket eller via vår medlemstidning Å som går ut till 5000 prenumeranter, se länk. [Riksföreningen för sjuksköterskor inom äldre- och demensvård](#)

Coronavirus (covid -19)

På Svenskt Demenscentrums hemsida har vi lagt upp ett urval länkar till webbsidor, filmer och artiklar som tar upp coronavirus och sjukdomen covid-19. Fokus ligger på viktig information, råd och stöd till vårdpersonalens arbete. Läs mer:

<https://www.demenscentrum.se/arbeta-med-demens/teman/coronavirus>

Hela Sveriges sjukvård- och omsorg mobiliserar nu för att hantera coronasmittade personer i sina verksamheter. Svenskt Demenscentrum får också frågor om hur man hanterar situationen där man redan har smittade personer i demensboenden. Ni får gärna dela med er om hur ni gör på era enheter. Hur hanterar ni coronaviruset på er arbetsplats? Vad säger ni till vårdtagarna? Hur kommunicerar ni med anhöriga som inte får besöka sin närstående? Hör gärna av er med goda exempel så publicerar vi ett urval. Mejla info@demenscentrum.se så kontaktar vi er.

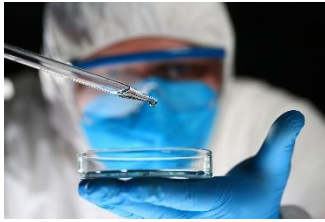
Forskning

Kan medelhavskost förebygga demens hos diabetiker?

En hel del talar för att kost och träning kan påverka insjuknandet i demens hos äldre med typ 2-diabetes. Det är också utgångspunkten för en ny studie vid universiteten i Umeå och Uppsala. Typ 2-diabetes medför en nästan fördubblad risk att utveckla demenssjukdom. Om personen dessutom redan har en mild minnesstörning ökar risken ytterligare.

Tidigare forskning pekar på att den förhöjda risken hänger samman med en kombination av höga nivåer för blodsocker, blodfetter och blodtryck. Även låg fysisk aktivitetsnivå och övervikt tycks ha en betydelse. [Läs mer](#)

Uppmärksammas antikropp mot alzheimer prövas i Sverige



Svenska patienter ingår i den fas 3-studie som ska ge svar på om antikroppen BAN2401 kan bli ett nytt läkemedel mot Alzheimers sjukdom. [Läs mer](#)

Vad är demens?

Lättläst information till personer med intellektuell funktionsnedsättning

Personer med intellektuell funktionsnedsättning, och särskilt Downs syndrom, drabbas oftare än andra av demenssjukdom redan i 50-årsåldern. Webbplatsen Vad är demens? ger lättläst information om demenssjukdomar riktad till personer med kognitiv funktionsnedsättning. Webbplatsen är framtagen av Nordens välfärdscenter. [Läs mer](#)

Svenskt Demenscentrum (SDC)

Nyheter och på gång

Jag förmodar att ni har sett att Svenskt Demenscentrum tagit fram en ny hemsida med syfte att det ska bli mer överskådligt och lättare för er att hitta information. Inom kort kommer även en applikation för polis och ordningsvakter.



Boken *Äldras med intellektuell funktionsnedsättning – för läkare och sjuksköterskor inom primärvården* är nu publicerad och finns att beställa i vår webbshop. Dessutom finns nu *En bok för dig med demenssjukdom* som ljudbok.

Konferens

Riksforum för Sjuksköterskor inom äldre- och demensvård

3–4 dec november 2020!

Du kan nu gå in och anmäla dig till Riksforum i Stockholm.

Ta del av inspirerande föreläsningar, nya rön, utställare och kvällsmingel. Du får även möjlighet att nätverka med sjuksköterskekollegor från hela landet. Se programmet och anmäl er via denna länk:

<https://www.kui.se/foretagsutbildning/aldreomsorg-hemtjanst/riksforum-for-sjukskoterskor-inom-aldrevard-2020/?preview=true>

Trots allt...

En fin påsk önskar jag er alla – var rädd om er och var rädda om varandra!

Varma hälsningar,

Ann-Christin Kärman

ann-christin.karman@demenscentrum.se

