



Stockholm 21-03-31

Hej alla demenssjuksköterskor!

Nu har över ett år gått med en pandemi som förändrat vårt sätt att leva och umgås med människor omkring oss. De flesta av oss är rejält less på situationen men nu kommer våren med ljus och värme. Det ger oss fler tillfällen att umgås med våra närmaste både inomhus och utomhus. Det är viktigt att vi tankar energi för att må bra och orka med. Så jag hoppas att ni alla får en fin påskhelg med sol, god mat och många skratt.

Här kommer ett axplock med smått och gott i årets första nyhetsbrev. Ni är som alltid välkomna att kontakta mig för att sprida information och nyheter inom nätverket eller via vår medlemstidning Ä som går ut till 5000 prenumeranter.

Forskning

Digitalt test ska förbättra diagnostik

En ny app. ska förbättra diagnostik av kognitiv svikt. Genom att personer testar sig hemma framför datorn eller surfplattan ska tiden för minnesutredningar förkortas. [Läs mer](#)

Fransk utmärkelse till svensk Alzheimerforskare



Foto: Lennart Utgren

Professor Agneta Nordberg har fått franska *European Grand Prix for Research on Alzheimer*. Prissumman är på 100 000 euro och går till största delen till forskning om familjär alzheimer. [Läs mer](#)

Ett mångkulturellt testbatteri

Vid kognitiva utredningar av utrikes födda personer finns särskilda utmaningar. En undersökning vid Region Skåne tyder på att det mångkulturella testbatteriet MCE (*Multicultural Cognitive Examination*) kan bidra till bättre utredningar. [Läs mer](#)



Svenskt Demenscentrum (SDC)

Nyheter och på gång

Webbutbildningen Nya Demens ABC är nu uppdaterad och lanserad. Gå gärna igenom den när ni har tid. Där finns bland annat en illustrativ film om hjärnan att ta del av. [Se filmen](#)



Nytt uppdrag: samverkansmodell för ett standardiserat insatsförlopp

Svenskt Demenscentrum har fått i uppdrag av Socialdepartementet att ta fram en samverkansmodell baserad på rapporten "Ett standardiserat insatsförlopp vid demenssjukdom", som Socialstyrelsen publicerade 2019. Syftet med uppdraget är att insatsförloppet lättare ska få genomslag runt om i landet, där förutsättningarna för arbetet inom demensområdet kan se olika ut.

Projektet genomför vi tillsammans med fem kommuner: Umeå, Falun, Ekerö, Göteborg och Mörbylånga. Utifrån sina lokala förutsättningar kartlägger de här kommunerna just nu sitt arbete med fokus på samverkan mellan kommun och region. De identifierar såväl förbättringsområden som goda exempel på en fungerande samverkan.

Kartläggningarna ska mynna ut i ett användarvänligt och inspirerande informationsmaterial som landets alla kommuner och regioner kan använda i sitt arbete med att införa ett standardiserat insatsförlopp.

Ny bok: Unga anhöriga berättar

I april ger SDC ut en bok som riktar sig till ungdomar som har en förälder med demenssjukdom. Den innehåller intervjuer, fakta och tips.

Många ungdomar känner sig ensamma i sin situation och mår mycket dåligt. De blir lätt missförstådda av sin omgivning och tycker att det är svårt att hitta rätt inom vården och omsorgen. Boken reder ut begreppen, tipsar om det stöd som de själva och deras förälder kan få. Andra unga anhöriga som är eller har varit i samma situation ger värdefulla råd.

Den här boken kan med fördel också läsas av vård- och omsorgspersonal, skolkuratorer, lärare, tjänstemän, makthavare och andra med inflytande över de förutsättningar som ges en liten men utsatt grupp unga människor. Boken speglar den verklighet de lever i och hur de uppfattar de sin situation.

"Unga anhöriga berättar" kommer att finnas för kostnadsfri nedladdning på SDC:s hemsida. Tryckta böcker går att beställa på webbshoppen men först efter påskhelgen när boken släpps.



”En så viktig bok för så många! Jag önskar att den hade funnits när mamma blev sjuk.”

Hanna, sjuksköterska och f.d. ung anhörig

”Boken fyller ett tomrum och borde läsas av alla unga anhöriga!”

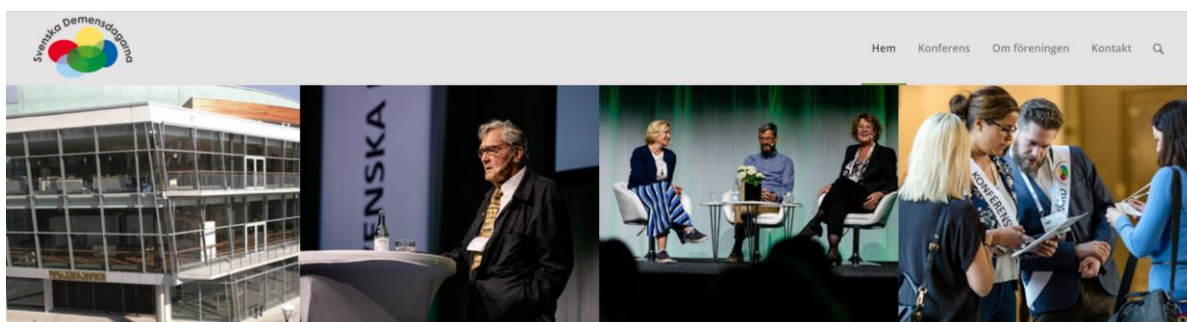
Anna, barnpsykolog och f.d. ung anhörig

Konferenser

Svenskt Demenscentrum planerar ett avgiftsfritt webinarium om demens och sexualitet under maj månad. Håll ögonen öppna för mer information på hemsidan.

Svenska Demensdagarna

Går av stapeln i Örebro den 12–13 oktober. Som alltid ett spännande program att ta del av. [Läs mer](#)



Riksförum för Sjuksköterskor inom äldre- och demensvård hösten 2021

RFSÄD planerar nu för den årliga konferensen i höst. Om det blir en fysisk eller digital konferens är ännu inte bestämt. Jag återkommer med ytterligare information när vi har kommit längre i planeringen. Hoppas vi kan ses på ett eller annat sätt.

Tips

Har ni sett att Demensförbundet har tagit fram några informationsfilmer om några demenssjukdomar?

Se länkar:

[Alzheimers sjukdom \(demensforbundet.se\)](https://demensforbundet.se)

[Vaskulär demens \(demensforbundet.se\)](https://demensforbundet.se)

[Lewykroppsdemens \(demensforbundet.se\)](https://demensforbundet.se)

[Frontallobsdemens \(demensforbundet.se\)](https://demensforbundet.se)

En glad påsk önskar jag er alla!

Var rädd om er och var rädda om varandra.

Varma hälsningar,

Ann-Christin Kärrman, ann-christin.karrman@demenscentrum.se

