Skapad av EPUAP EUROPEAN PRESSURE ULCER ADVISORY PANEL

WORLD WIDE STOP PRESSURE ULCERS www.epuap.org

ALGORITM FÖR HANTERING AV TRYCKSÅR FÖR PROFESSIONEN

BEDÖM RISK FÖR TRYCKSÅR
snarast efter ankomst

PATIENTEN HAR ETT TRYCKSÅR

PATIENTEN HAR RISK FÖR TRYCKSÅR

PATIENTEN HAR INTE RISK FÖR TRYCKSÅR

PLANERA PREVENTIVA OCH BEHANDLANDE INTERVENTIONER

- Använd protokoll/standard/EPUAP-riktlinje
- Använd algoritmer, skalor, verktyg, teknisk utrustning efter behov
- Dokumentera

IMPLEMENTERA PLANERADE BEHANDLINGSINTERVENTIONER

- Bedöm hudskadan/kategorin
- Rengör och debridera
- Applicera/byt förband enligt ordination/vårdplan
- Övervaka och dokumentera sårbehandlingen
- Hantera smärta
- Använd en multidisciplinär teamstrategi

IMPLEMENTERA PLANERADE FÖREBYGGANDE ÅTGÄRDER

om det finns:

Begränsad rörlighet/aktivitet:

- lägesändra regelbundet
- Använd ett underlag som omfördelar tryck/friktion/skjuv
- Använd förebyggande hjälpmedel

Hudens exponering för fukt:

- Hantera inkontinens
- Håll huden ren och torr
- Använd linne och kläder av naturmaterial
- Använd skyddande produkter på huden
- Applicera profylaktiska förband efter behov

Näringsbrist:

- Säkerställ tillräcklig näring, rik på protein, vitaminer och mineraler
- Komplettera vid näringsbrist

Uttorkning:

- Säkerställ tillräcklig vätsketillförsel
- Övervaka vätskeintaget

Smärta:

- Tillämpa icke-farmakologiska metoder för smärtlindring
- Administrera läkemedel enligt ordination

UPPREPA RISKBEDÖMNINGEN OCH HUDBEDÖMNINGEN

enligt lokal riktlinje, protokoll, EPUAP-riktlinjer etc.
Bedöm utan dröjsmål om patientens tillstånd förändras.

www.epuap.org #EPUAP #stoppressureulcers