



Stockholm 23-04-06

## Hej alla demenssjuksköterskor!

Hoppas allt är bra med er. Nu närmar sig påsken med hopp om sol, värme och vila.

Vi har en härlig årstid att se fram emot och vi kanske kommer att ses i olika sammanhang som till exempel på Svenska Demensdagarna.

I går (onsdag 5/4) såg jag Uppdrag granskning på SVT. Programmet handlar om yngre personer med olika kognitiva sjukdomar och deras situation. Vi får bland annat följa Nina Gunke och hennes vardag med Alzheimers sjukdom. Ett mycket intressant och gripande program som jag rekommenderar att ni ser. Går att se på SVT play i efterhand.



Jag hoppas att du har uppmärksammat att Riksföreningen för sjuksköterskor inom äldre- och demensvård har tagit fram en kompetensbeskrivning som du kan [läsa här »](#)

Vi arbetar nu för fullt med ytterligare en kompetensbeskrivning för specialistsjuksköterskor som arbetar med personer som har en kognitiv sjukdom/demenssjukdom. Det är viktigt att visa beslutsfattare och politiker varför vår kompetens som sjuksköterskor behövs inom vården av personer som har en kognitiv sjukdom.

Här kommer ett axplock med smått och gott i årets första nyhetsbrev. Ni är välkomna att kontakta mig för att sprida information och nyheter inom nätverket eller via vår medlemstidning Ä som går ut till cirka 5000 prenumeranter.

## Forskning

Ni har säkert alla noterat att ett nytt alzheimerläkemedel är godkänt i USA

USA:s läkemedelsmyndighet FDA har gett klartecken till försäljning av svenska lecanemab.

[Här kan ni läsa mer om detta »](#)



## PREDEM

PREDEM – en innovationsmiljö för demensprevention – allt för att förebygga demensutveckling hos personer med begynnande kognitiv svikt.

PREDEM samlar flera olika aktörer från akademi, region och företag. I innovationsmiljön ingår även Svenskt Demenscentrum som på hemsidan kommer att spegla arbetet inom PREDEM och de framsteg som görs. [Läs senaste nytt »](#)

## Socialstyrelsen

Teamet i fokus för ny utbildning. Socialstyrelsen har tagit fram en webbaserad utbildning i teambaserat arbetssätt. Den fokuserar främst på arbetet med äldre personer som har sammansatta behov. Många bra tips och råd. [Gör webbutbildningen här »](#)



## Svenskt Demenscentrum (SDC)

### Min pärm



Min pärm vänder sig till personer som nyligen fått en demensdiagnos och innehåller tips och råd till vad personen själv kan göra i sin situation.

Det handlar om vad personen kan göra för att bibehålla god hälsa och vart personen kan vända sig för att få hjälp och mer kunskap om sin sjukdom. Pärmerna innehåller även många konkreta tips och råd för att kunna leva ett så bra liv som möjligt. Går att ladda ner eller beställa på SDC. [Läs mer »](#)

### Glöm inte bort ditt minne

Glöm inte bort ditt minne är en 4-sidig folder. Den tar upp skillnaderna mellan normal glömska och minnessvårigheter som tyder på kognitiv svikt och därför bör utredas. Sex enkla frågor ger en viss vägledning till om vården bör kontaktas för vidare bedömning. [Läs mer och beställ kostnadsfritt »](#)



### Kommunikation ABC



"Jag vill vara med som alla andra, jag vill vara med ...", säger Gun i Kommunikation ABC.

I en av utbildningens filmer berättar hon om hur det är att leva med demenssjukdom och, framför allt, hur hon vill bli sedd och bemött.

Kommunikation ABC vill ge en djupare förståelse hur det kan vara att leva med demenssjukdom. Den innehåller också konkreta råd för hur man kan stötta personen att få säga, göra och vara den hen vill vara genom sjukdomens olika faser.

[Till webbutbildningen »](#)

Kommunikation ABC har tagits fram i samarbete med Centrum för demensforskning, Linköpings universitet. Den riktar sig till personal inom vård och omsorg, anhöriga och alla andra som kommer i kontakt med personer med demenssjukdom.

Innan sommaren kommer också en bok att publiceras med fördjupad information om kommunikation med personer som har en kognitiv sjukdom. Håll utkik på hemsidan eller anmäl dig här för att ta del av våra [nyhetsbrev »](#)

## Riksforum för Sjuksköterskor inom äldre- och demensvård

Det har gått en tid sedan vår årliga konferens genomfördes. [Läs mer](#) om dagarna så kanske ni blir inspirerade och kan planera för att delta i år, den 7–8 december.

Mer information om årets Riksforum och möjlighet att anmäla sig kommer framledes.



Till sist önskar jag er alla en riktigt Glad Påsk!



Varma hälsningar,  
Ann-Christin Kärrman  
E-post: [ann-christin.karrman@demenscentrum.se](mailto:ann-christin.karrman@demenscentrum.se)

[RFSÄD hemsida »](#)

[RFSÄD Facebook »](#)