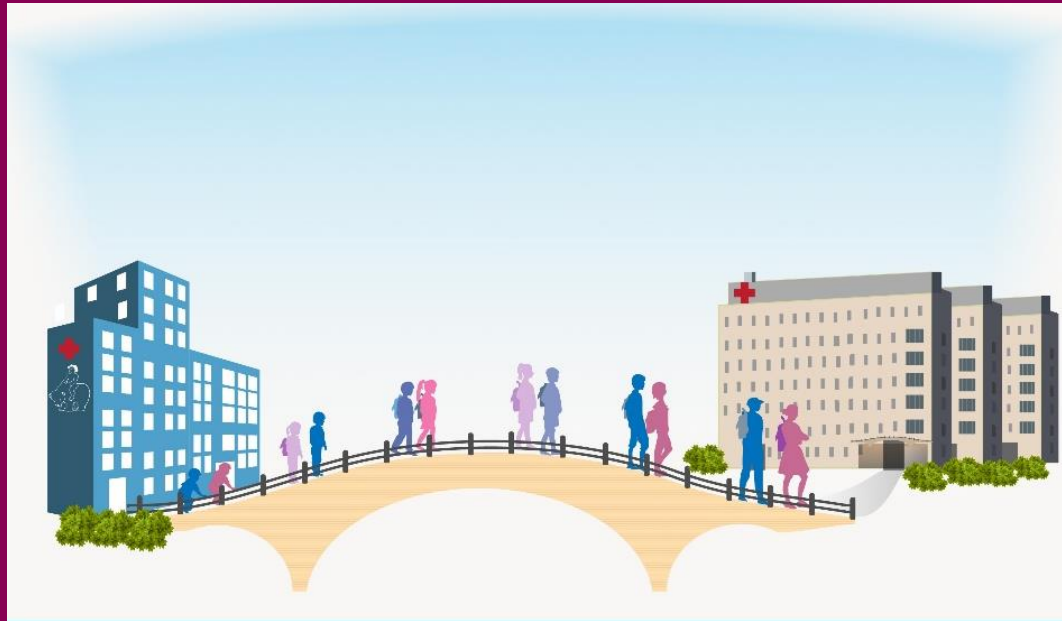




**Karolinska
Institutet**



Utmaningar under transitionsprocessen bland
ungdomar och unga vuxna med astma

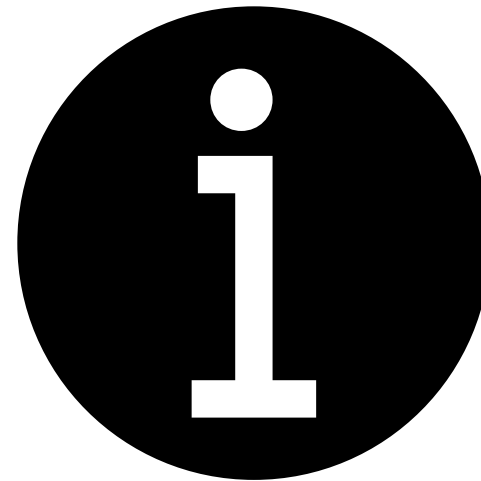
Maria Ödling



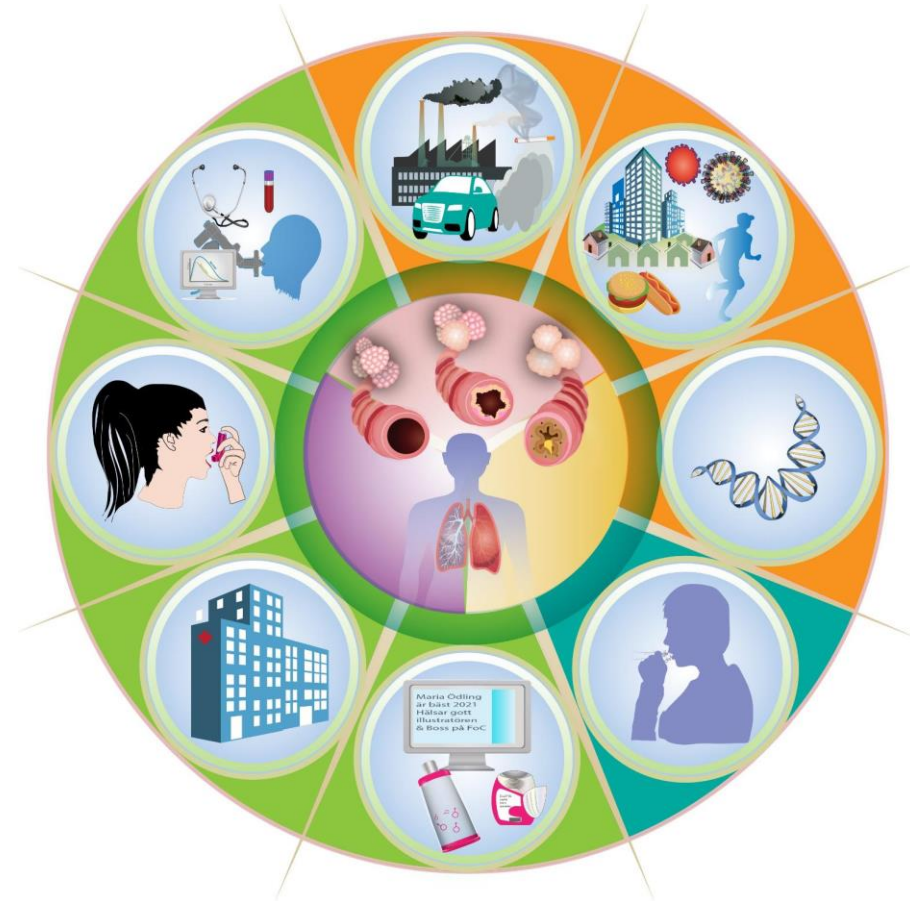
Bridging the gap in asthma management among adolescents and young adults

Innehåll

- **Bakgrund**
- **Metod**
- **Resultat**
- **Konklusioner**



BAKGRUND



Från barn till vuxen



- Övergång (transition) och överföring (transfer)¹
- Ungdomar med kronisk sjukdom genomgår fler övergångar²
- Överföring från barn- till vuxensjukvård kring 18 års ålder³

1. Sparud Lundin & Bratt (red), Övergångar i hälso- och sjukvård, 2021
3. White PH et al., Pediatrics 2018

2. Acuna Mora M, avhandling från Göteborgs universitet 2020



A. Allmänt

**8. Transition - övergång från barn- till vuxensjukvård
för ungdomar med astma och allergi**



Rev: 2021

Giltig 3 år

Barnläkarförbundets delförening för allergi och lungmedicin ansvarar för denna text. Vid frågor kontakta sektionens sekreterare.

- Inför övergång till annan vårdgivare bör en sammanfattande slutkontroll göras enligt riktlinje från Barnläkarförbundets delförening för allergi och lungmedicin¹
 - Medicinskt bedömning
 - Kunskaper om astma och allergi samt om medicinsk behandling och andra åtgärder
 - Diskussion om
 - Livsstilsfaktorer
 - Social situation och planer för framtiden
 - Information inför studie- och yrkesval

1. <https://aol.barnlakarforeningen.se/>

Forskningsluckor

Unga vuxna med astma och deras erfarenheter av övergången från barn- till vuxensjukvård

Astmarelaterad läkemedelsanvändning och sjukvårdskonsumtion under övergången från barn- till vuxensjukvård

Övergripande syfte

Att identifiera viktiga faktorer för förbättrat omhändertagande under övergången från barn- till vuxensjukvård bland ungdomar och unga vuxna med astma

METOD





RESULTAT



JOURNAL OF ASTHMA
2020, VOL. 57, NO. 10, 1119–1127
<https://doi.org/10.1080/02770903.2019.1640726>



MANAGEMENT

 OPEN ACCESS 

Lost in the transition from pediatric to adult healthcare? Experiences of young adults with severe asthma

Maria Ödling, MA^a , Marina Jonsson, PhD^b, Christer Janson, PhD^c, Erik Melén, PhD^{d,e},
Anna Bergström, PhD^{b,d}, and Inger Kull, PhD^{a,e} 

Syfte: Att undersöka unga vuxna med astma och deras erfarenheter kring övergången från barn- till vuxensjukvård

Datakälla: Individuella intervjuer

Studiepopulation: 16 unga vuxna med persistent och svår astma

“Bara för att du fyller 18 och blir vuxen på pappret, så betyder det ju inte att du är färdiglärd och mogen att ta allt ansvar som det innebär.” (# 8)

“Det är bra om mottagningen informerar om att vi inte har ansvar för dig längre och vi kommer att remittera över dig, så att det inte bara blir en sista kontroll och man går därifrån och tror att man ska fortsätta där.” (# 6)

Kategorier

”Jag måste ta ansvar”


”Ett behov av att vara involverad”

”Att känna sig utanför systemet”

”Brist på engagemang”


“Det var ju väldigt enkelt när jag hade den här barnläkaren. Jag gick bara dit eller ringde och så sa man att jag kunde komma och det var ju liksom bara att klampa in där. Alltså det var så väldigt enkelt. Jag lärde ju känna honom. Nu är det ja, okej var ska jag, vad gör jag, vem ringer jag och lite så.” (# 4)

“Astma är något som påverkar en hur man lever, på ett sätt under dina viktigaste år i livet. Det är ju ändå en stor påverkan.” (# 8)





The Journal of Allergy and Clinical Immunology:
In Practice

Volume 8, Issue 9, October 2020, Pages 3056-3065.e2



Original Article

A Gap Between Asthma Guidelines and Management for Adolescents and Young Adults

Maria Ödling MSc^a  , Niklas Andersson MSc^b, Jenny Hallberg PhD^{a, c}, Catarina Almqvist MD, PhD^{d, e}, Christer Janson MD, PhD^f, Anna Bergström PhD^{b, g}, Erik Melén MD, PhD^{a, b, c}, Inger Kull PhD^{a, c}

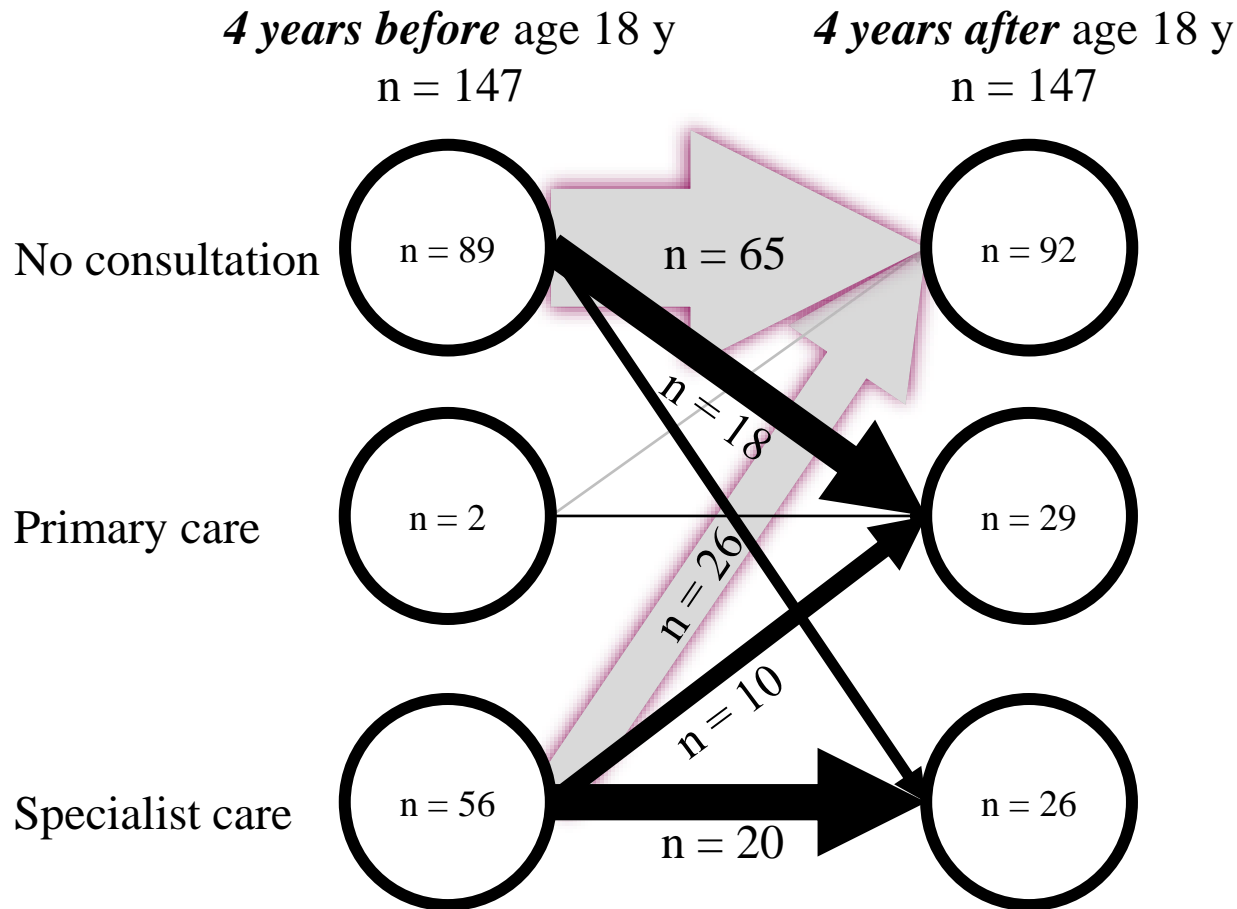
Syfte: Att undersöka astmarelaterad sjukvårdskonsumtion samt uthämtade mediciner under övergången från barn- till vuxensjukvård

Datakällor: Enkäter, kliniska undersökningar samt register

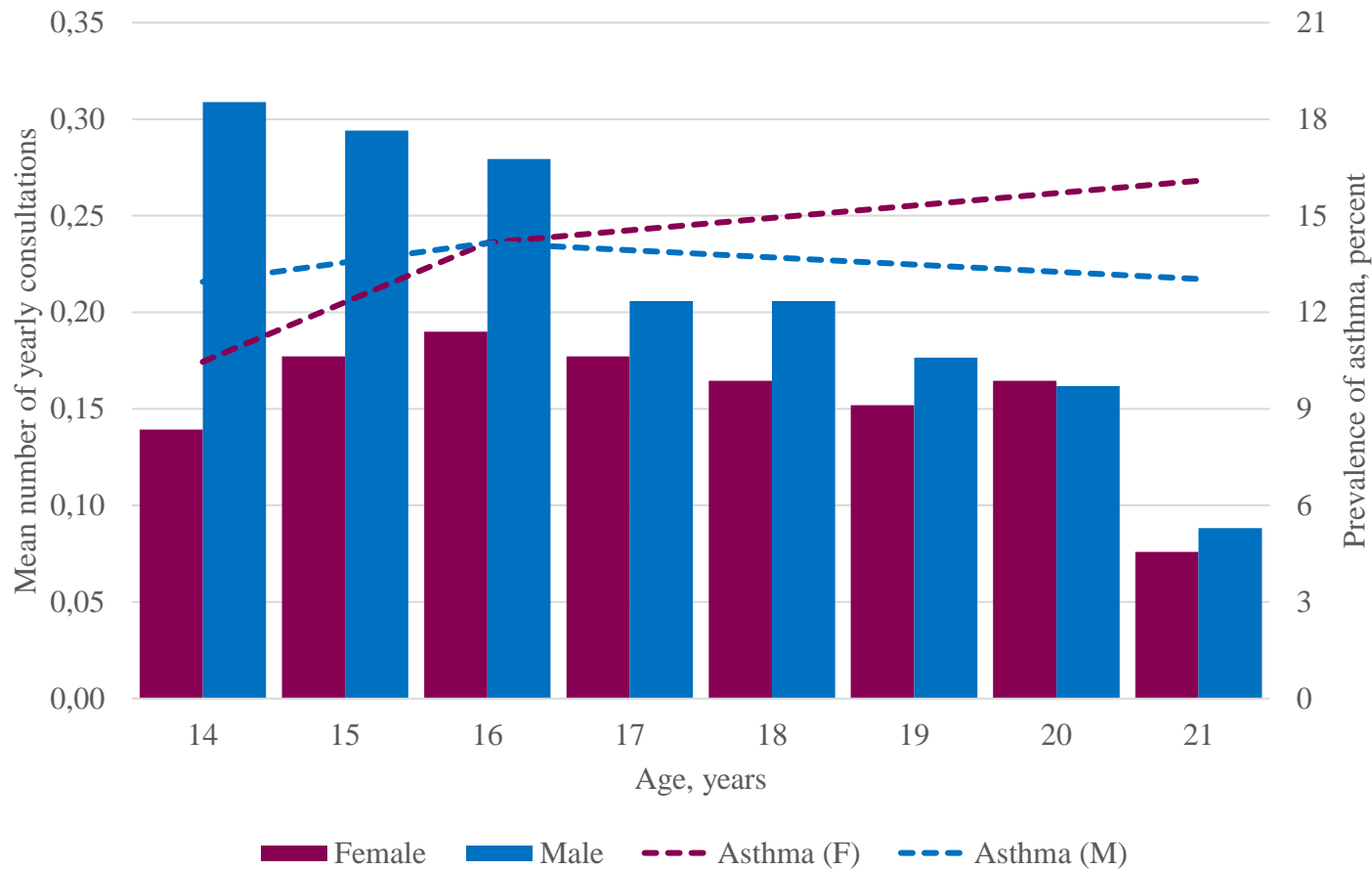
Studiepopulation: 1,808 ungdomar och unga vuxna

Tabell 1. Astmarelaterad sjukvårdskonsumtion och uthämtade mediciner 4 år före och 4 år efter 18 års ålder (n = 147).

	Persistent asthma n = 147		
	4 years before 18	4 years after 18	p value
<i>Consultations:</i>			
At least 1 consultation			
n (%)	58 (39)	55 (37)	0.72
Number of consultations			
Mean (max)	1.6 (23)	1.0 (27)	0.02
<i>Dispensations:</i>			
Short-acting β_2-agonists (SABA)			
Mean (max)	2.8 (39)	2.1 (52)	< 0.01
Any inhaled corticosteroids (ICS)			
Mean (max)	3.1 (23)	2.1 (24)	< 0.01



Figur 2. Antal individer och astmarelaterad sjukvårdskonsumtion 4 år före och 4 år efter 18 års ålder (n = 147).



Figur 3. Antalet årliga astmarelaterade sjukvårdskontakter samt prevalensen av astma i förhållande till kön (n = 147).

KONKLUSIONER



- De unga vuxna visste inte var de skulle vända sig inom vuxensjukvården samt ville att vårdgivare skulle involvera dem mer i egenvården av sin astma
- Astmarelaterad sjukvårdskonsumtion och uthämtade mediciner är färre än rekommenderat och minskar efter övergången till vuxensjukvården

Tack!



Karolinska
Institutet



ASTA, Astma-Allergi-och KOLsjuksköterskeföreningen



Hjärt  Lungfonden

