



## **Verksamhetsplan för ASTA perioden 1 januari 2020-31 december 2020**

*Styrelsens övergripande målsättning är att stimulera till en kunskapsbaserad vård av personer med astma, allergi och KOL och därigenom bidra till ett förbättrat omhändertagande av dessa grupper. Detta görs genom att stimulera till forskning och utvecklingsarbete, utarbeta evidensbaserade metoder och omvårdnadsdokument samt genom att anordna och medverka till olika former av fortbildning. Föreningen arbetar också för att astma-, allergi- och KOL sjuksköterskor ska ha en god arbetsmiljö.*

### **Mål för 2020:**

**Under verksamhetsåret 2020 avser styrelsen att fortsätta arbetet med att implementera framtagna metoddokument samt arbetsbeskrivningar.**

### **Kvalitetsarbete och Forskning**

*Föreningen kommer att fortsätta satsningen på att stimulera till kvalitetsutveckling och forskning inom ämnesområdet astma, allergi och KOL. Detta sker bland annat genom att anordna en vetenskaplig utställning på ASTA dagarna, utlysa stipendium för forskning och utveckling, utlysa medlemsbidrag och genom att arbeta med metod och omvårdnadsdokument inom ämnesområdet.*

### **Vetenskaplig utställning**

ASTA:s styrelse kommer att ansvara för genomförandet av posterutställning och posterseminarium på årets utbildningsdagar. För att stimulera till deltagande kommer de som deltar med poster att få 50 % reduktion på konferensavgiften. Bästa poster kommer att utses och premieras med 5000 kr.

### **Stipendium**

ASTA utlyser för 2020 stipendium för forskning och utveckling inom ämnesområdet. Dessutom utlyses stipendium ur Eva Österlund Efraimssons minnesfond som prioriterar forskning och utveckling rörande omvårdnad vid KOL men även ansökningar inom området astma kommer att beaktas.

### **Medlemsbidrag**

ASTA medlemmar kan fortlöpande under året söka bidrag för kvalitetsutveckling. Det kan gälla utvecklingsarbete eller kompetenshöjande kvalitetsarbete på arbetsplatsen. Det kan också t.ex. vara bidrag för att ta fram en poster eller till konferensavgift för att presentera eget bidrag på internationell eller nationell konferens. Blankett och information finns på hemsidan.

### **Registrering av disputerade**

Under året kommer fortsatt ett upprop att ske för att samla disputerade medlemmar inom området astma-, allergi- och KOL. Detta görs för att möjliggöra samarbete i framtida frågor gällande den kunskapsbaserade vård som vi företräder men också att samla den vetenskapliga kunskap som ASTA har. Ett möte för disputerade, doktorander och forskningsintresserade kommer att arrangeras i samband med ASTA-dagarna även detta år för fortsatt planering av registerstudie.

## Årets Astma-, allergi- och/eller KOL-sjuksköterska

Under året kan ASTAs medlemmar nominera till Årets astma-, allergi- och/eller KOL-sjuksköterska som premieras till ett värde av 10000 kr. Syftet med utnämningen är att motivera och tacka Sveriges astma-, allergi- och KOL-sjuksköterskor för det fantastiska arbete som utförs varje dag med insatser som både räddar liv och minskar lidande.

**Mål: Att en bedömningskommitté utser en av de från medlemmarna nominerade kandidaterna till Årets astma-, allergi- och/eller KOL-sjuksköterska som kommer att presenteras under ASTA-dagarna år 2020.**

## Arbetsgrupper

### Luftvägsregistret

Då det råder stora skillnader i vården gällande astma/KOL nationellt, vill ASTA informera om vikten av att använda luftvägsregistret. Styrelsen kommer att på olika sätt stödja arbetet med att få de som arbetar inom ämnesområdet att ansluta sig till registret och därigenom ge möjlighet till lika vård på lika villkor och samtidigt kvalitetsutveckling av verksamheterna. Antalet patienter i registret är nu över 272 000 och 1000 enheter är registrerade, vilket är fantastiskt men ännu bättre kan det bli.

**Mål: Att under verksamhetsåret uppmuntra till att använda registerdata i forskning och kvalitetsförbättringsarbete samt att öka antalet användare av registret.**

### Metod- och omvårdnadsdokument för akutbehandling av barn

En ny webenkät som uppföljning planeras för att kartlägga de olika verksamheterna i landet om det har skett någon förändring gällande att följa de nya riktlinjerna och akut-behandla barn med spacer och mask sedan förra webenkäten.

**Mål: Att under verksamhetsåret fortsätta i arbetsgruppen samt skicka ut en webenkät för att kartlägga akutbehandling av barn enligt Socialstyrelsens riktlinjer för att följa upp om det skett någon förändring.**

### Metod- och omvårdnadsdokument för mångkulturellt arbete med astma-, allergi- och KOL

En grupp har startats gällande mångkulturellt arbete vid astma-, allergi- och KOL.

**Mål: Att under verksamhetsåret fortsätta arbetet för mångkulturellt arbete vid astma-, allergi- och KOL.**

### Metod- och omvårdnadsdokument för inhalationsteknik

En grupp tillsattes för att utarbeta ett dokument gällande inhalationsteknik. Arbetet fortgår under året.

## Revidering av metod och omvårdnadsdokument

### Revidering av Eksemdokumentet

Eksemdokumentet har fått stor spridning men är i behov av revidering.

**Mål: Att under året tillsätta en arbetsgrupp som reviderar Eksemdokumentet.**

### Revidering av spirometridokumentet

Då det framkommit att det vid reversibilitetstest används olika doser av luftrörsvidgare och olika administrerings sätt till barn och vuxna ska dokumentet ses över avseende den delen. Behov finns även att klargöra gränser och användning av PEF-mätning vid utredningar, samt tillföra handhavande och användning av FEV1/FEV6 (COPD6). Utifrån nytt från ATS/ERS finns behov av förnyande kring utförande, indikationer, kontraindikationer och kalibrering.

**Mål: Att under året revidera spirometridokumentet avseende reversibilitetstest samt PEF-mätning, COPD6 till barn och vuxna. Även utförande, indikationer, kontraindikationer och kalibrering förnyas.**

## Utbildning och fortbildning

### ASTA-dagar

Medlemmarna kommer att erbjudas två dagars fortbildning under ASTA dagarna i Västerås den 23-24 april 2020.

### Utbildningsinsatser på högskolor och universitet

ASTA kommer fortsatt utgöra ett stöd för uppstart av utbildningar för astma, allergi och KOL på landets universitet och högskolor. Två kursplaner har utarbetats som kan användas som exempel för högskolor och universitet som ämnar starta utbildningar till astma-, allergi- och KOL-sjuksköterska.

**Mål: Att stötta och vara ett bollplank för kursansvariga i utbildningar för astma, allergi och KOL-sjuksköterskor.**

### Toleranskonferens

Astma&Allergiförbundet anordnar en konferens för ledningen av hälsosjukvården, inklusive politisk ledning, verksamhet och patienter/brukare i Stockholm 7-8 maj 2020. Allt i andan av Finlands framgångsrika nationella koncept med en sammanhållen astma&allergi-vård.

**Mål: Att stötta och sprida information om konferensen samt om möjligt delta.**

### Utbildning tillsammans med industrin

Endagsutbildningar kommer ej att erbjudas medlemmarna under året.

**Mål: Att ta en paus i samarbetet och förespråka utbildningar vid högskola/universitet.**

## Samarbete med läkarorganisationer

### Nätverket för Astma-, Allergi- och KOL intresserade Allmänläkare (NAAKA)

Det nära samarbetet med de olika läkarorganisationerna kommer att fortsätta under verksamhetsåret. ASTA samarbetar med NAAKA kring utbildning "Nationellt Spirometrikörkort". Även Svensk förening för klinisk fysiologi är med i det samarbetet.

**Mål: Att fortsätta samarbetet med Nätverket för Astma-, Allergi- och KOL intresserade Allmänläkare (NAAKA).**

### Barnallergisektionen (BLFa)

**Mål: Att fortsätta ha en bra dialog och samarbete i olika frågor. Gemensamt möte i samband med BLFa:s höstmöte 17-18 september 2020 i Linköping.**

### Svensk förening för allergologi (SFFA)

ASTA har tillsammans med NAAKA och BLFa blivit kallade för att ta fram riktlinjer för AIT-utbildning utan industrins medverkan. Detta gäller även SLIT-körkortet

**Mål: Att AIT-utbildning samt utbildning i SLIT-körkortet kommer igång under året.**

### Nationellt kunskapscentrum om matallergi och matöverkänslighet

Birgitta Lagerkrantz är ASTAs representant i Referensgruppen "Att arbeta med matallergi" en av referensgrupperna i uppbyggnaden av det nationella kunskapscentrumet.

## Medlemskontakter

Styrelsens målsättning är att både försöka rekrytera fler nya medlemmar men också se till att medlemmar kvarstår i föreningen. Styrelsen vill uppmuntra till en kontinuerlig dialog mellan styrelsen och ASTA medlemmar. Detta sker på olika sätt t.ex. genom utskick av medlemsbrev och uppdaterad hemsida. Antalet medlemmar i ASTA uppgår per februari 2020 till 576 betalande medlemmar.

**MÅL: Styrelsen avser att under verksamhetsåret på olika sätt försöka rekrytera nya medlemmar samt öka kommunikationen via sociala medier, Facebook, Twitter och Instagram.**

## Medlemsbrev

Under året kommer medlemmarna fortlöpande få medlemsinformation via medlemsbrev och mailutskick.

**Mål: Att ett medlemsbrev i kvartalet ska skickas ut via mail under året.**

## Hemsida

Hemsidan ska uppdateras fortlöpande och styrelsens förhoppning är att medlemmarna nu ska hitta på hemsidan och känna sig förtrogna med den.

**Mål: Att hemsidan kontinuerligt uppdateras och att medlemmarna känner sig delaktiga. Styrelsen välkomnar material samt synpunkter och idéer som kan läggas ut på hemsidan.**

## Medlemsregister

ASTA kommer att fortsätta att anlita Vårdförbundets medlemservice.

## Nationellt arbete

### Svensk sjuksköterskeförening och Vårdförbundet

ASTA kommer att sträva efter att ha representanter på de aktiviteter som anordnas av dessa föreningar. Vi kommer också att ha regelbundna kontakter för att sprida information om våra metoder och omvårdnadsdokument samt kompetensdokument.

**Mål: Ordförande samt en ersättare (Maria Rosengren) kommer att delta i Svensk sjuksköterskeförening och Vårdförbundets ordförandekonferenser under året.**

## Remissvar

Inkommande remisser kommer att besvaras fortlöpande.

**Mål: ASTA kommer att lämna in remissvar på inkommande remisser under året.**

## Digitalisering

Vården blir allt mer digitaliserad och så även astma-, allergi- och KOL-vården. Det är viktigt för ASTA att delta och bevaka utvecklingen av densamma.

**Mål: Att ASTA kommer att bevaka digitala lösningar.**

## Patientorganisationer

Det givande och konstruktiva samarbetet med patientorganisationer inom området kommer att fortsätta.

## Astma- och allergiförbundet.

ASTA ingår i SARA gruppen som har möten ca 3 ggr per år. Föreningen har nära och tät kontakt med förbundet, för att på olika sätt förbättra vården av personer med astma och allergisjukdom. ASTA representeras av Marianne Eduards och Maria Rosengren som ersättare.

**Mål: ASTA kommer att ingå i SARA-gruppen under året samt engagerade i de evenemang som berör vårt samarbete.**

## Riksförbundet HjärtLung

ASTA har kontakt med Riksförbundet HjärtLung som arbetar för att stödja personer drabbade av lungsjukdomen KOL.

**Mål: Under året kommer föreningen att försöka upprätthålla samarbetet och utveckla det ytterligare.**

## Fysioterapeuterna

ASTA har kontakt med fysioterapeuternas riksförbund för att utbyta kunskap och erfarenheter.

**Mål: Att under året fördjupa kontakterna och utveckla den ytterligare.**

## Nationellt programområde (NPO) och Nationell arbetsgrupp (NAG) Lung Allergi

ASTA kommer fortlöpande att delta i diskussioner gällande Socialstyrelsens nationella riktlinjer samt följa Kunskapsstyrningens roll i arbetet med astma, allergi, och KOL.

**Mål: Att fortsätta arbetet med implementering av riktlinjerna enligt kunskapsstyrningskonceptet.**

## Internationellt arbete

### European respiratory society (ERS) nursing group 9.03

9.03 är ett nätverk för sjuksköterskor verksamma inom astma-, allergi- och KOL området internationellt. Det övergripande målet med nätverket är att förbättra vården och omvårdnaden av personer med astma-, allergi- och KOL-sjukdom. Nätverket vill också bidra till samverkan och kunskapsspridning mellan nationella sjuksköterskeorganisationer samt erbjuda aktuell information om utbildning, forskning och klinisk kompetens.

**Mål: Fortsätta arbetet med att stimulera flera att skicka fler abstracts till ERS-kongressen så sektionen får mer tid till posters och seminarier**

### EAACI for Allied Health Professionals

Inom EAACI har det bildats en grupp för yrkesprofessioner med medellång vårdutbildning där Inger Kull är med i styrgruppen.

**Mål: Att formulera ett kompetensdokument för baskunskaper i ett internationellt perspektiv (Inger Kull).**

### Nordiskt samarbete

Det nordiska samarbetet fortsätter nu som NANA (Nordic Allergy Nurses Association) och nästa möte planeras till Danmark.

**Mål: Att delta med fortsatta diskussioner med de nordiska sjuksköterskeföreningarna om eventuella samarbeten.**

Styrelsen ser framemot ett spännande och givande år där vi tillsammans kan verka för att förbättra omhändertagandet av personer med astma, allergi och KOL.

Stockholm den 28 februari 2020