

Projekt – sjukdomsförebyggande metoder 2018

- Slutrapport

Svensk sjuksköterskeförening har medverkat i Socialstyrelsens projekt (7.e året) för att stödja hälso- och sjukvården vid införandet av Nationella riktlinjer för prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor. För år 2018 tilldelades föreningen 1 200 000 kronor i statsbidrag. Projektmedlen har använts till tre delprojekt.

1) Sjuksköterskans hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbete med fokus på jämlik vård och hälsa – nationella och regionala aktiviteter

A) Arrangerat en regional konferens i samarbete med Högskolan Väst och Distriktssköterskeföreningen- tema *Jämlik vård och hälsa, att utmana normer* den 6 december, 40 deltagare som var mkt nöjda med konferensen. Föreläsningarna filmades så föreningen kommer under 2019 presentera några av föreläsningarna på vår YouTube kanal.

B) Nationella konferenser

-Sjuksköterskedagarna 2018, 20-21 november. Ett Hälsotorg arrangerades i samarbete med Svenska Barnmorskeförbundet, Folkhälsomyndigheten, Dietisternas Riksförbund, Svenska Läkaresällskapet, Socialstyrelsen och Fysioterapeuterna.

Hälsotorget var välbesökt. Utställarna upplevde att de hade många bra diskussioner och mkt informationsmaterial delades ut.

-Verksamhetsförlagd utbildningskonferens (VFU) den 10-11 oktober i Karlstad där information gavs om projektet, fokus strategin för jämlik vård och hälsa, genom att medverka med en plats i utställningen och dela ut strategier.

-Deltog på Dietisternas riksförbunds konferens 12 april men monter.

C) Almedalsveckan –plats och personal vid föreningens husvagn där material och roll-up med Jämlik vård och hälsa, svensk sjuksköterskeförenings strategi visades upp och diskuterades.

D) En broschyr- *Jämlik vård och hälsa i den nära vården- goda exempel*, har producerats och tryckts i 3000 exemplar. Den kommer att marknadsföras under 2019.

E) En förberedande workshop - Stödja implementeringen av arbetet med levnadsvanor för barn 0-12 år inom hälso- och sjukvård, har genomförts med deltagare från Svenska läkaresällskapet, Fysioterapeuterna, Arbetsterapeuterna Dietisterna, Barnmorskeförbundet och Svensk sjuksköterskeförening.

2) Samordning av hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande insatser för personer med schizofreni

Projektet leds av Psykiatriska riksföreningen för sjuksköterskor i nära samarbete med Distriktssköterskeföreningen i Sverige och Schizofreniförbundet.

Syftet med projektet är att bidra till jämlik vård genom att ta fram en modell för samordning av sjuksköterskans hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande insatser för personer med schizofreni. Modellen ska kunna utgöra exempel för samordning av vård- och stödinsatser även för andra utsatta grupper.

En workshop med 16 deltagare har genomförts den 5 oktober i Sjuksköterskornas Hus.

Workshopen resultat presenteras i en folder - *Samordning av hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande insatser för personer med schizofreni - Ett ansvar för specialistjuksköterskan med inriktning psykiatrisk vård*

Foldern trycks i 1000 ex. under februari 2019. Resultaten kommer att presenteras både i Svensk sjuksköterskeförenings alla kanaler och psykiatriska riksföreningens alla kanaler inklusive deras årskonferens i Umeå, april 2019.

3) Cancerrehabilitering och återgång till livet - kontaktsjuksköterskans kompetens i att samtala om hälsofrämjande levnadsvanor med överlevare i cancervården.

Projektet är inne på sitt andra år och leds av Svensk sjuksköterskeförenings sektion Sjuksköterskor i cancervård. Arbetet har varit inriktad på implementering av de råd som projektet tog fram 2017.

A) För att sprida kunskapen om hälsofrämjande levnadsvanor vid cancer har utbildningsdagar för kontaktsjuksköterskor anordnats i samverkan med RCC:s nationella arbetsgrupp för kontaktsjuksköterskor och Min vårdplan. Sammanlagt har ca 450 personer deltagit vid 6 regionala utbildningsdagar.

Utvärdering av utbildningsdagarna är mycket positiv. Deltagarna anger att de fått ny kunskap och i vissa fall fått tidigare kunskap bekräftad och de anser att detta är ett viktigt område för kontaktsjuksköterskan att lyfta.

24 maj i Stockholm- 67 deltagare
30 maj i Visby - 26 deltagare
8 november i Västerås – 88 deltagare
15 november i Lund – 150 deltagare
27 november i Umeå – 60 deltagare
29 november i Göteborg – 53 deltagare

B) ett anpassat material till patienter och allmänhet har tagits fram i samarbete med Nätverket mot cancer. – *Hälsosamma levnadsvanor för dig som har eller har haft cancer*. Materialet trycks i 3000 exemplar och ska även kunna användas i den individuella vårdplanen, Min vårdplan, som varje patient med cancer ska få enligt nationella cancerstrategin. Foldern kommer att lanseras på Världscancerdagen 4 februari 2019, i samband med en konferens.

Projektet har presenterats med poster vid European Oncology Nursing Society (EONS) konferens i München och på Sjuksköterskedagarna.

[Ekonomisk redovisning 2018](#)

Inkomster: beviljade medel från Socialstyrelsen	1 200 000
kostnader:	1 200 000