

19-20 april - Stockholmsmässan

Skolsköterskekongress 2018

"Det medicinska uppdraget"

UNGDOMSMOTTAGNINGEN, EN PLATS FÖR ALLA

Jessica Sunesson

Barnmorska

SKUM, Stockholms Skolors ungdomsmottagning

Vice Ordf. FSUM



Samarbete med er
lokala ungdoms-
mottagning

Prata sex,
relationer, jämlikhet
och samtycke med
era elever



Ungdomsmottagningarna

- Ca 280 mottagningar, olika huvudmän.
- Sekretess! Gratis! Unikt! 12-23 år!
- Högt förtroende från målgruppen
- Tvärprofessionellt
- Lågtröskel
- Första linjen psykisk ohälsa??
- Främja och stärka fysisk, psykisk och sexuell hälsa



Varför samarbeta - UM & elevhälsa/skolan

Gemensam
målgrupp

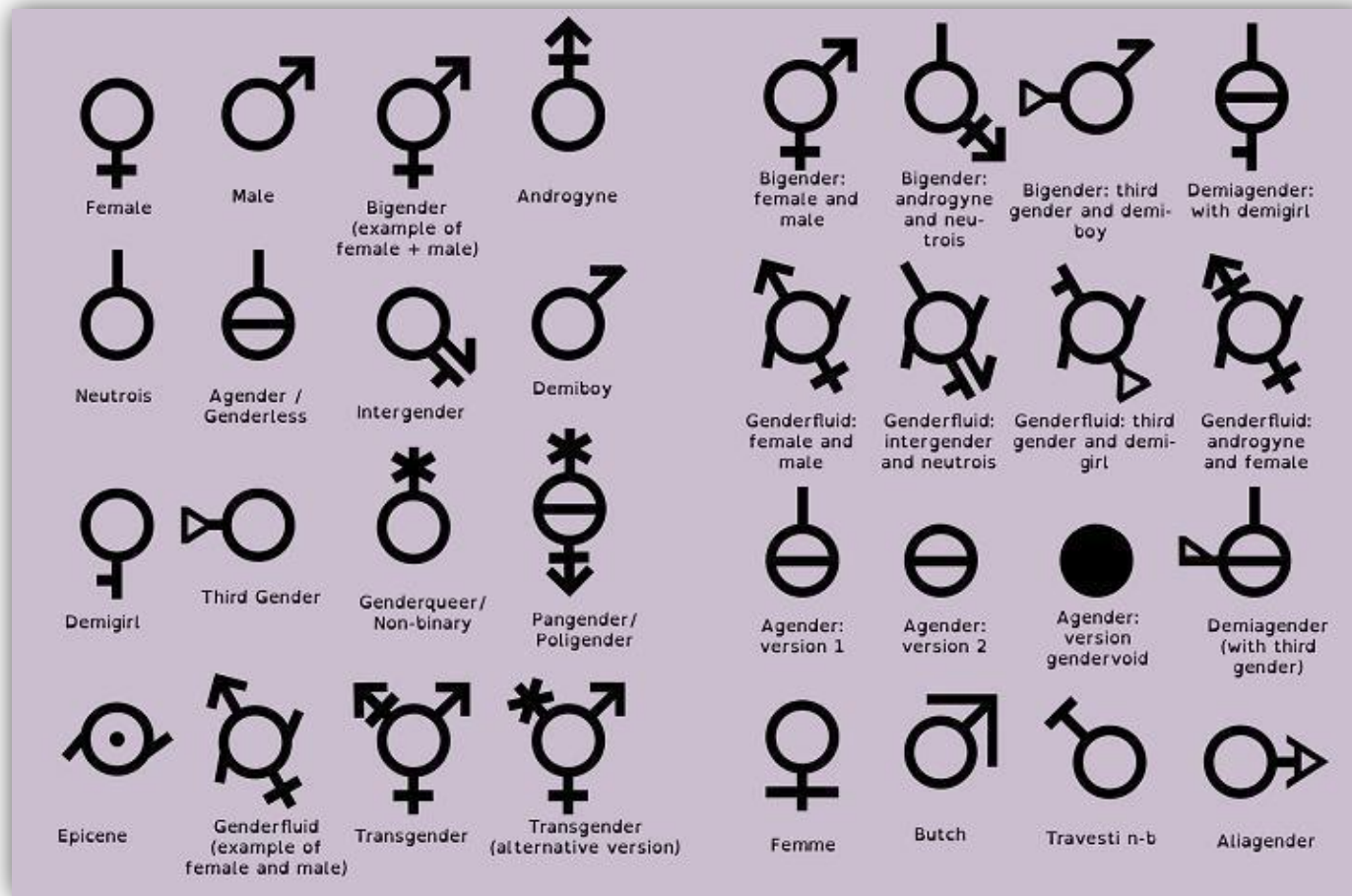
Ökad
psykisk
ohälsa

Skapa
jämlighet

Prata för grupp- hur gör jag?



Köna! Är det nödvändigt?



Köna! Är det nödvändigt?

Könsidentitet

- det kön en känner sig som. Det är alltid personen själv som identifierar sin könsidentitet

Köns-uttryck

- det kön en visar genom tex kläder, kroppsspråk, röst osv

Köna! Är det nödvändigt?

Cisperson

- en person vars biologiska kön överensstämmer med dess juridiska, sociala och upplevda kön. Att vara Cis = norm → privilegier

Transperson

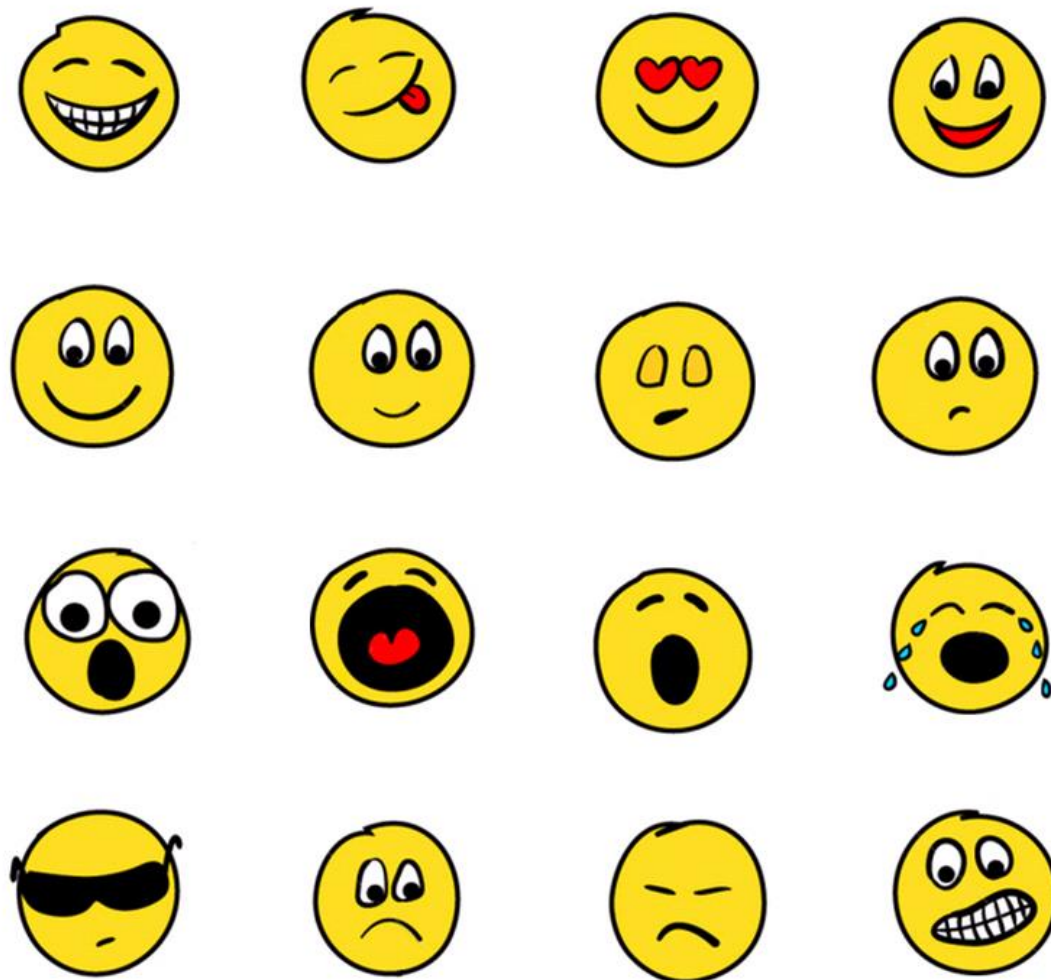
- motsats till Cisperson. Trans är ett paraplybegrepp för personer som bryter mot samhällets normer för kön och köns-uttryck. Att vara transperson är inte en sexuell läggning

Icke binär

- en person som har en könsidentitet som är mellan eller bortom traditionella köns kategorier eller som väljer att inte identifiera sin könsidentitet alls.

Hur svårt kan det vara?

- Lyssna!
- Fråga!
- Var ödmjuk!
- Respektera!



Mångfald och stolthet - HBTQ+

Homosexualitet

Bisexualitet

Trans

Queer

PAN



Det var ju bara ett skämt, vad spelar det för roll?



SAMTYCKE

Att alla
inblandade
vill.....hela
tiden

Att alla
inblandade
sagt JA

Att ingen
sagt Nej

SAMTYCKE

Förslag på Samtyckeslag ligger hos riksdagen för beslut



Förändra normer och värderingar

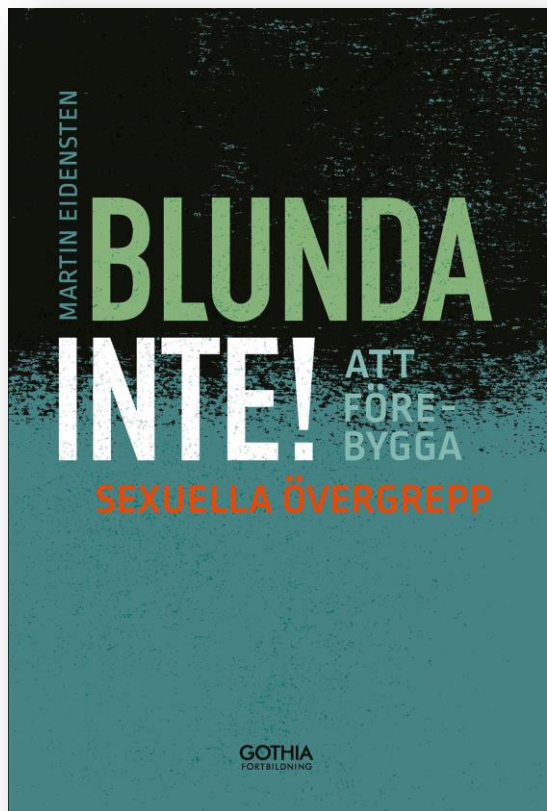


Lägga skulden där den hör hemma, hos gärningspersonen



SAMTYCKE

Boktips



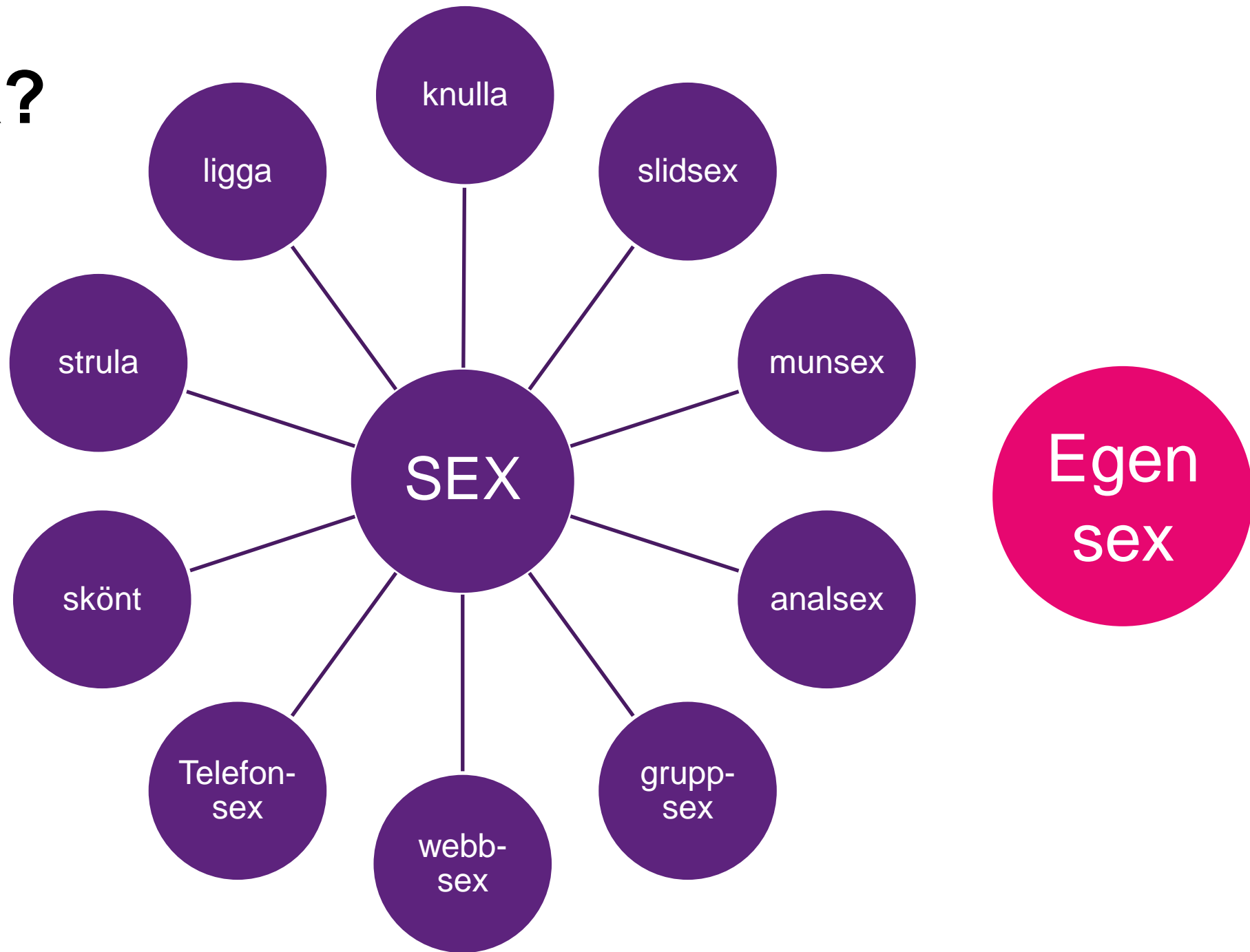
Filmtips 

Te och Samtycke

<https://youtu.be/6i0JAfxbbKc>



Vad är SEX?



Oskuld?



Oönskad effekt

Vaginalt
samlag

Analsex

Munsex

Egen sex

Graviditet

Könssjuk-

domar

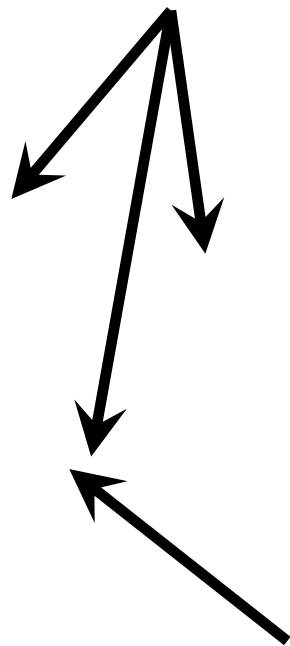
Hög
Risk



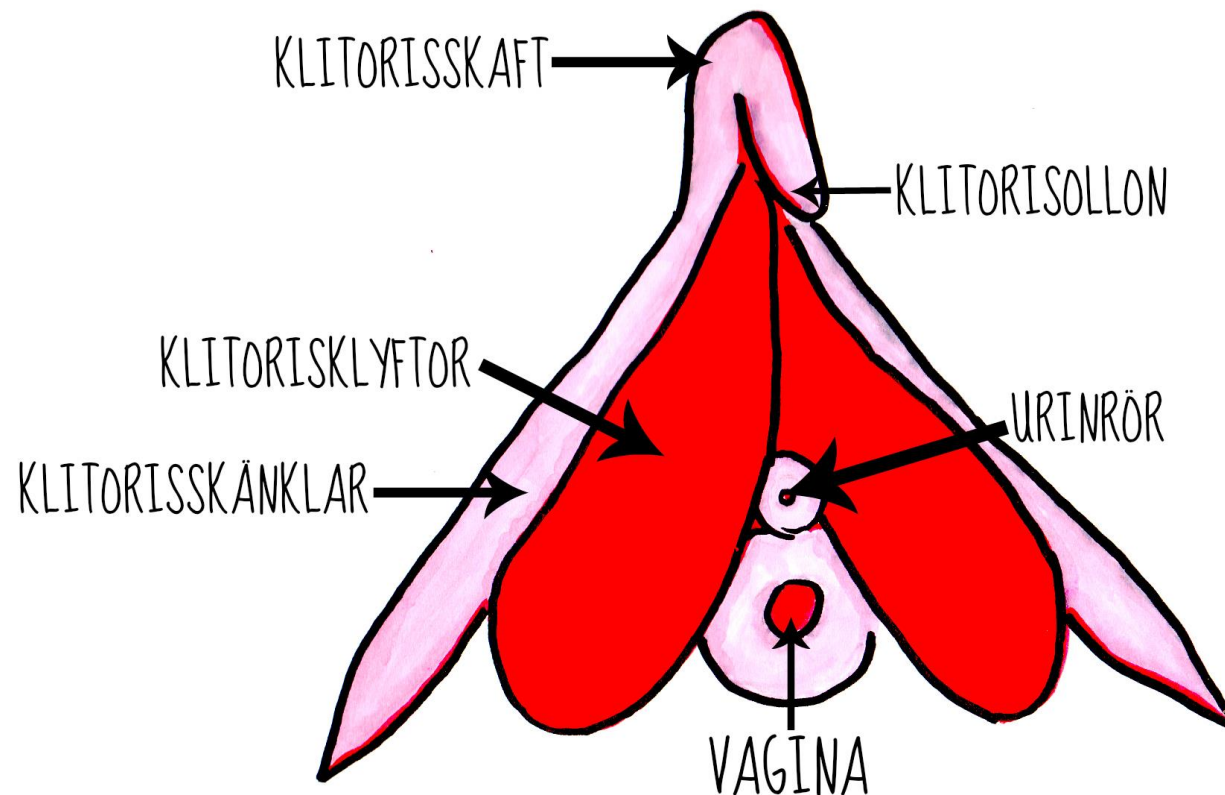
Låg
Risk

KÅTHET / LUST

Svällkroppar



Urinrör



Hur lär en sig?

PORR

Kritiska glasögon

Fiktio, ej
verklighet kan ge
prestationsångest,
svårt att njuta

Skådisar,
pornorm

Trickfilmat

Hjälpmedel,
mediciner

Vad kan du göra På UM

Prata / Stöd

- Stress, Ångest, vad är ångest är det vanligt, farligt?, framtid, könsidentitet, relationer, hjärtesorg, sexuella dysfunktioner, Tvång, självskada, familj, skola osv

Undersöka sig

- Passa på? Ser jag ok ut? Besvär

Testa sig

P-medel

- Livskvalite, svår mensvärk, jämställdhet

PCA, Grav-test, abortrådgivning

Prata kondom

- Måttband
- Självsäkert sex
- Omtanke
- Ansvarstagande
- Bra på sex
- Dubbelskydd



Samarbete med er
lokala ungdoms-
mottagning

Prata sex,
relationer, jämlikhet
och samtycke med
era elever



Tack för mig!

Jessica Sunesson
SKUM

