



Stockholm 22-03-29

## Hej alla demenssjuksköterskor!

Just som vi trodde att vi kunde gå vidare med ett mer normalt liv så passar Ryssland på att invadera Ukraina. Det är så sorgligt och onödigt. Ukraina ligger inte långt bort från Sverige.

Riksföreningen för sjuksköterskor inom äldre- och demensvård instämmer med Svensk sjuksköterskeförenings kraftiga fördömande av invasionen av Ukraina.



Här kommer ett axplock med smått och gott i årets första nyhetsbrev. Ni är som alltid välkomna att kontakta mig för att sprida information och nyheter inom nätverket eller via vår medlemstidning Ä som går ut till cirka 5000 prenumeranter.

### Forskning

#### **SBU**

Intressant forskning inom demensområdet.

SBU sammanfattar och kommenterar i en systematisk översikt effekter av hur växter påverkar äldre på särskilda boenden: "[Naturbaserade inomhusinsatser på särskilda boenden för att öka hälsa och välmående hos äldre](#)".

Systematisk översikt och sammanfattning med kommenterar om: "[Robotdjurs betydelse för hälsa och välbefinnande hos äldre personer med demenssjukdom i särskilt boende](#)"

Ytterligare två översikter kommer från SBU inom kort och dessa ska handla om behandling av depression respektive kognitiv träning. Håll utkik! [SBU »](#)

## BPSD

Tre av fyra personer med demenssjukdom på äldreboenden har beteendemässiga eller psykiska symptom (BPSD). Personer med frontotemporal demens är mest drabbade. Det visar forskning som bygger data från svenska kvalitetsregister. [Läs mer »](#)

Svenskt Demenscentrum

## Kognition i fokus för webinarium

Är det dags att se över MMSE som screeningsverktyg för kognitiv nedsättning? Frågan var en av flera som lyftes vid ett webinarium arrangerat av Svenskt Demenscentrum och Svensk Förening för Kognitiv Medicin. [Läs mer »](#)

## Nytt faktablad om läkemedel

Ett nytt faktablad tar upp symptomlindrande läkemedel vid Alzheimers sjukdom, Lewykroppsdemens och andra kognitiva sjukdomar. Översättning pågår till flera språk.

[Läs faktabladet »](#)



## Dela Biominnen tillsammans

Den 25 april lanseras Biominnen, som är resultatet av ett samarbete med Svenska Filminstitutet. Biominnen kan skapa igenkänning och väcka minnen av gamla filmer och favoritskådespelare men även av tidstypiska kläder och miljöer från förr.

[Läs mer och se några filmklipp »](#)



## Konferenser

### Webbinarium

Den 1 april arrangerar Svenskt Demenscentrum och SveDem ett kostnadsfritt webinarium på temat Stjärnmärkt och personcentrerad omsorg. [Anmäl dig här »](#)



Webbinarium 1 april 2022  
**Sikta mot stjärnorna**  
Om Stjärnmärkt och  
personcentrerad omsorg

### Svenska Demensdagarna

Den 11–12 maj 2022 hålls Svenska Demensdagarna för 21:a gången. Konferensen erbjuder varje år en möjlighet att mötas för fortbildning och inspiration inom området kognitiv svikt och demens. [Program och anmälan»](#)

### Skandinavisk ledarskapskonferens

Den 26–27 september 2022 sätter vi åter strålkastarljuset på ledarskapet i demensomsorgen. Du som är chef eller arbetsledare är då hjärtligt välkommen till City Conference Centre i Stockholm och konferensen *Personcentrerad kultur i demensomsorgen – ledarens ansvar!* Bakom evenemanget står Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse, Nationalt videnscenter for demens och Svenskt Demenscentrum. [Program och anmälan»](#)

### Sjuksköterskedagarna

Svensk sjuksköterskeförening bjuder in till Sjuksköterskedagarna 2022 med temat *Sjuksköterskans kompetens – nyckel till hälsa*. Konferensen hålls i Münchenbryggeriet i Stockholm den 3–4 oktober 2022. Utbyt erfarenheter med sjuksköterskor från hela landet och fördjupa dig inom områden som personcentrerad vård och omvårdnad, levnadsvanor, agenda 2030 och sjuksköterskans roll.

[Länk till program och anmälan »](#)

## Riksforum för Sjuksköterskor inom äldre- och demensvård, 8–9 december 2022

Planering pågår för riksföreningens årliga konferens i Stockholm. Mer information kommer framledes med program och anmälan. Hoppas vi ses!

### Jag behöver er hjälp!

Är den någon av er som känner till ett demensboende där man är bra på att informera anhöriga? Jag tänker på hur man ger information om boendet t. ex tillgång till läkare och sjuksköterska, när måltider serveras och vilka aktiviteter som finns. Det skulle också vara intressant att veta om det finns ett boende som har en struktur för att informera anhöriga om sjukdomsutvecklingen (ligga steget före)?

Jag är tacksam för alla tips!

En glad påsk önskar jag er alla!  
Var rädd om er och var rädda om varandra.



Varma hälsningar,  
Ann-Christin Kärrman  
E-post: [ann-christin.karrman@demenscentrum.se](mailto:ann-christin.karrman@demenscentrum.se)

RFSÄD hemsida:

[Riksföreningen för sjuksköterskor inom äldre- och demensvård | Svensk sjuksköterskeförening \(swenurse.se\)](https://www.svensksjukskoterskeforening.se)

RFSÄD Facebook:

<https://www.facebook.com/www.aldrevard.se>