



Stockholm 13.11.2020

## Remissvar

### Nationellt vårdprogram för Cancerrehabilitering

Sjuksköterskor i cancervård och Svensk sjuksköterskeförbundet tillstyrker förslaget till nationellt vårdprogram för cancerrehabilitering. Vårdprogrammet har tagit ett föredömligt helhetsgrepp som följer vården från prehabilitering till långtids-rehabilitering där kontaktsjuksköterskans roll är av stor vikt i de flesta områden som vårdprogrammet berör.

#### Omvårdnad

Det framgår tydligt att kontaktsjuksköterskans roll är betydelsefull genom hela vårdprocessen. Värdet av kontinuerlig kontakt med namngiven kontaktsjuksköterska framgår.

Specifika områden för omvårdnad är gedigna och tydligt beskrivet i kapitel 5,9,11,13,18 med ett brett spektrum av symtom, biverkningar, samt omvårdnadsåtgärder för symtomhantering och behandling.

Min Vårdplan, aktiv överlämning, löpande bedömning, sexuell och reproduktiv hälsa, är väl beskrivna. Även hänvisningar till relevanta referenser och länkar finns.

#### Egenvård

Relevant egenvård är väl beskriven i kapitel 11 och 12

#### Kapitel 14 Fysisk aktivitet och träning

I kapitel 14 nämns fysisk aktivitet (FaR) på recept i samband med att patienten träffar fysioterapeut. Även annan vårdprofession kan förskriva FaR vilket med fördel kan framgå tydligare.

#### Kapitel 17 Psykiatriska och psykologiska aspekter

I kapitel 17 beskrivs stödinsatser för nedsatt psykisk hälsa. Det saknas rekommendation om hur psykisk ohälsa kan identifieras. Överväg att lägga till en rekommendation om hur nedsatt psykisk hälsa kan screenas, exempelvis genom hälsoskattning, bedömningsinstrument såsom Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS), eller Distresstermometern. Fördel om det tydligt framgår att upprepad bedömning bör göras under vårdförloppet.

## **Kapitel 22 Vårdprogramgruppens sammansättning**

Vårdprogramgruppen har en bred multiprofessionell representation. Det är önskvärt att även någon kliniskt aktiv kontaktsjuksköterska med specialistutbildning i onkologi finns representerad då cancerrehabilitering inklusive bedömning och uppföljning av symtom i många fall är av omvårdnadskaraktär och faller in under onkologisjuksköterskans kompetensområde.

Ami Hommel  
Ordförande  
Svensk sjuksköterskeförening

Helena Ullgren  
Ordförande  
Sjuksköterskor i cancervård

Åsa Andersson  
Strategisk rådgivare  
Svensk sjuksköterskeförening

Linda Åkeflo  
Styrelseledamot  
Sjuksköterskor i cancervård