



Grupputbildning för personer med typ 2-diabetes



Vi välkomnar dig att delta i:

Grupputbildning för personer med typ 2-diabetes

De fem sammankomsterna är en viktig del i din behandling. Du kommer att få lära dig mer om sjukdomen och hur du ska hantera den i vardagen. Genom att träffa andra i samma situation får du också möjlighet att utbyta erfarenheter som kan ge både stöd och inspiration. Vi kommer att samtala kring deltagarnas blodsockertester och vad man själv kan göra vid höga och låga blodsockervärden. Kom gärna med önskemål om vad du vill att vi ska ta upp.

Teman för de fem gruppträffarna är:

1. **Diabetessjukdomen**
2. **Mat**
3. **Behandling**
4. **Komplikationer**
5. **Att leva med diabetes**

Det är viktigt att du är med vid varje tillfälle som varar ca 2 timmar med paus för kaffe och frukt. Gruppen består av 6-8 deltagare samt en diabetessjuksköterska.

Adress: _____

Fyll i anmälan och lämna in så kontaktar vi dig om när vi planerar nästa gruppträff.

Med vänlig hälsning,

Diabetessjuksköterska

Anmälan

Jag vill gärna delta i:

Grupputbildning för personer med typ 2-diabetes

Datum: _____

Namn: _____

Personnummer: _____

Adress: _____

E-post: _____

Telefon dagtid: _____

Jag vill gärna veta mer om: _____

Lämna anmälningsblanketten till din diabetessjuksköterska, läkare eller till receptionen och invänta kallelse till första sammankomsten.

