

REDD FÖR MATCH.



Nutrition vid illamående och kräkning

Svenska Antiemetika Gruppen

Inom Cancervård



Bakgrund

- Systemisk administration av cytostatika kan resultera i gastrointestinal toxicitet som kan påverka patientens nutritionsstatus
- Att identifiera patienter som är i riskzon för malnutrition och förebyggande arbete är väsentligt för patienten välbefinnande
- Dåligt kontrollerad CINV ökar risken för malnutrition (2)



Bakgrund

- Illamående vid cytostatikabehandling försämrade matintaget för 21-35 % av patienterna (6)
- I en studie visade det sig att 26 % av patienterna var malnutrierade (2)
- Fyrtio procent av patienter som fick cytostatikabehandling drabbades av vikt förlust (1)



Nutritionsproblem och undernäring

vid illamående och kräkningar

- Påverkan på det sociala livet
- Minskad muskelmassa
- Minskade depåer av fett och näringsämnen
- Viktnedgång
- Ökad risk för fatigue (3)



Systematiskt arbetsätt

- Riskidentifiering och Riskbedömning
- Utredning
- Förebyggande och behandlande åtgärder
- Information och undervisning
- Uppföljning (4)



Preventiv bedömning

Identifiering av:

- **Ofrivillig viktförlust – oavsett tidsförlopp och omfattning**
- **Ätsvårigheter och bakomliggande orsaker**
- **Undervikt – dvs BMI <20 om <70 år eller <22 om >70 år (4)**

Råd till patienter

de dagar de behandlas med cytostatika

- Undvik stora måltider under behandlingsdagarna och timmarna innan behandlingen börjar
- Ät bara om du själv känner att du vill ha någonting
- Om du tycker att matportionerna är för stora, begär en halv portion
- En del föredrar lättare alternativ istället för lagad mat
- Undvik din favoritmat under behandlingsdagarna och de dagar du mår illa (3,5)



Råd till patienter

som mår illa och kräks

- Ät små mål, men ofta
- Tugga maten väl
- Drick klara drycker
- Vila efter måltiden, gärna med huvudet högt
- Salt mat kan dämpa illamående
- Prova att äta torr och knaprig mat
 - t ex ett kex innan du stiger upp på morgonen
- Undvik
 - alltför fet mat
 - matos
 - att laga maten själv, om möjligt
 - stora mängder dryck till maten (3,5)

ÄT OFTA OCH LITE I TAGET.



Referenser

1. Bozetti. F. (2009) Screening the nutritional status in oncology: A preliminary report on 1,000 outpatients. *Supportive Care in Cancer*, 17, 279-284
2. Davidson W et.al. (2012) Malnutrition and Chemotherapy-Induced Nausea and Vomiting: Implications for Practice. *Oncology Nursing Forum* (39);4 340-345
3. Esbjörnsson M, Orrevall Y. Råd och recept vid cancersjukdomar. Förlagshuset Gothia AB, 2006
4. Nationell satsning för ökad patientsäkerhet. Undernäring – åtgärder för att förebygga. Sveriges kommuner och Landsting, 2008
5. Orrevall Y. Den viktiga maten. Praktisk nutritionsbehandling vid cancersjukdom. Cancerfondens förlagsverksamhet. 1995.
6. Tong , H, Isenring, E & Yates, P. (2009) The Prevalence of nutrition impact symptoms and their relationship to quality of life and clinical outcomes in medical oncology patients. *Supportive Care in Cancer* 17, 83-90

