

Livskvalitet vid illamående

**Svenska Antiemetika Gruppen
Inom Cancervård**



Livskvalitet vid illamående

- NEJ DET ÄR INTE SÅ FARLIGT.
DET ÄR BARA MAT, FAST I
VÄLDIGT HÖG FART OCH
I FEL RIKTNING.



Rangordning - historik

patientupplevda biverkningar vid kemoterapi

1983 ¹	1996 ²	1997 ³	2002 ⁴
Kräkning	Illamående	Illamående	Påverkan på familj/partner
Illamående	Trötthet	Håravfall	Håravfall
Tappa håret	Tappa håret	Kräkning	Konstant trötthet

Kräkning plats 5

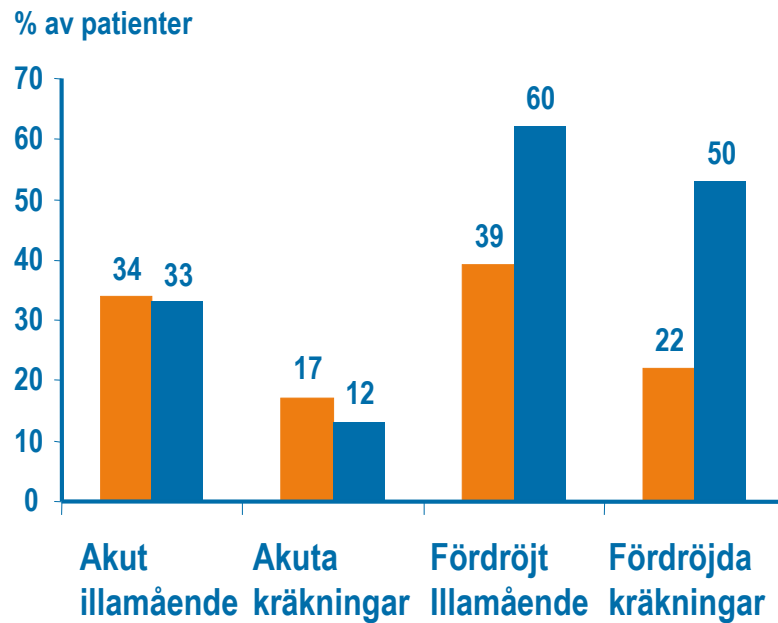
Kräkning plats 11



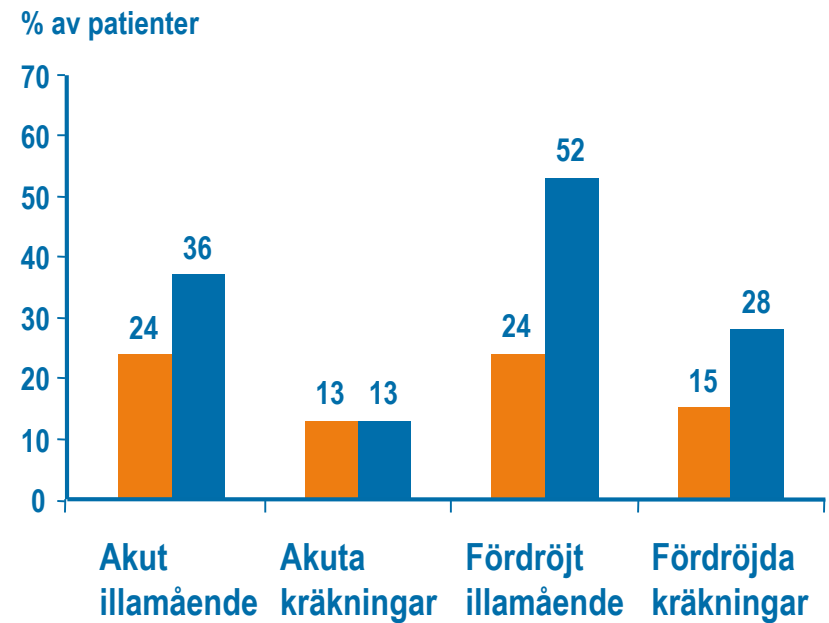
Hur vanligt är det med Illamående och kräkningar?

Det beror på vem du frågar!

Högemetogen kemoterapi



Måttligt emetogen kemoterapi



■ Dr/Ssk skattning
■ Patientens upplevelse



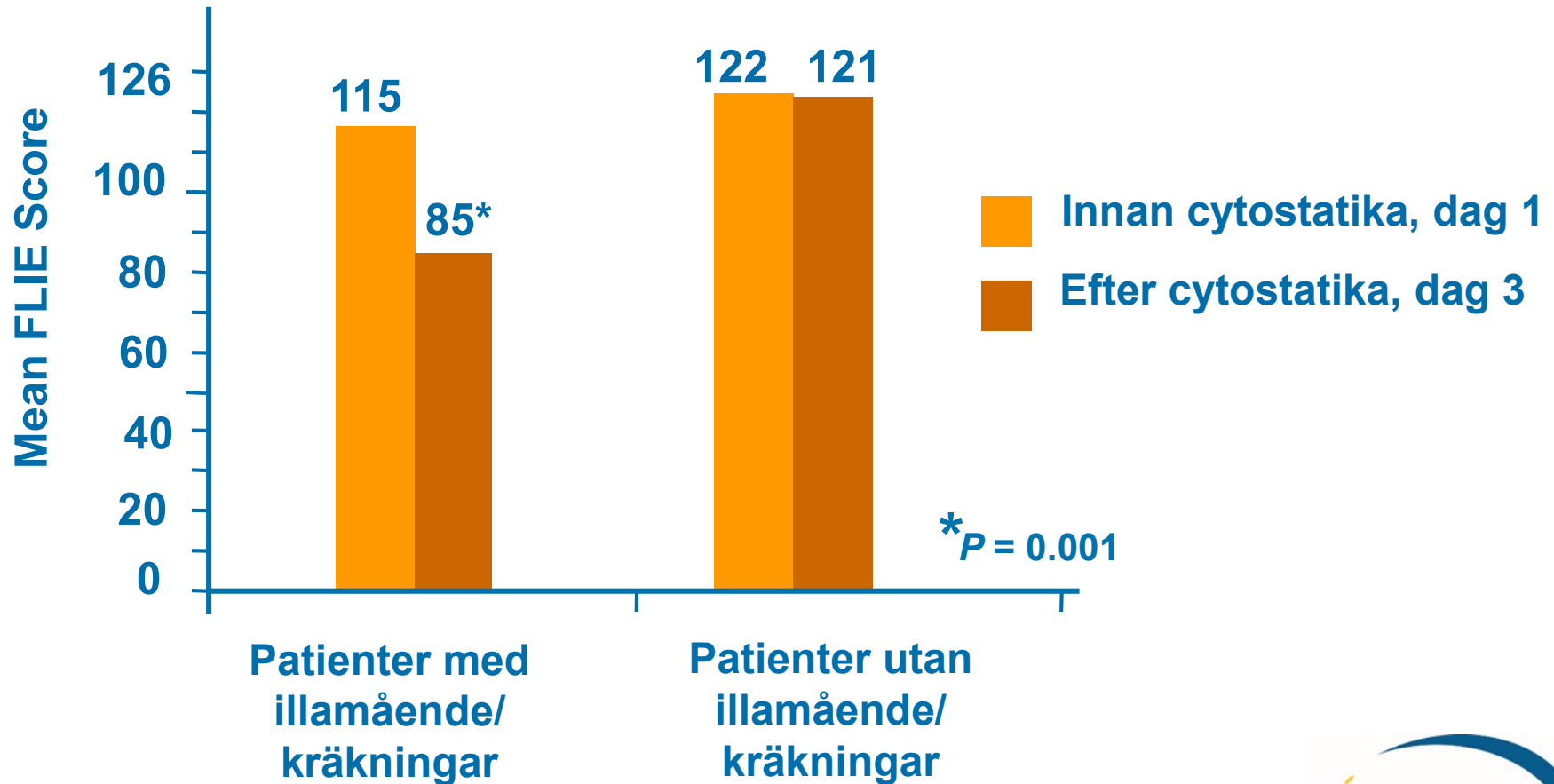


Förekomst

- Idag besväras mellan 5-30 % av patienter som får cytostatikabehandling av kräkningar
- Illamående drabbar upp till 70 % av patienterna varav ca 20 – 30% är av hög grad



Påverkan på livskvalitet av illamående/ kräkningar



Citat

“ Jag blir orolig för, nu känner jag... jag kan inte... kommer det att bli så här hela tiden, och sedan försökte jag att räkna ut hur lång tid jag skulle få denna behandlingen, hur skulle det bli under sex behandlingar? Hur länge skulle jag må illa och jag kände att jag inte skulle klara att må illa så länge... ”

Illamående och kräkningar kan påverka

- Sociala aktiviteter, familj, arbete
- Nutrition och vikt
- Vätske- och elektrolyt balans
- Risk för fatigue
- Försämrad livskvalitet



Illamående fortfarande ett stort problem

➤ Vårdpersonalen underskattar problemet

➤ Kunskap finns

➤ Läkemedel finns

REDO FÖR MATCH.



Referenser

1. Ballatori E et al. The impact of chemotherapy-induced nausea and vomiting on health-related quality of life. *Support Care Cancer* 2007; 15: 179-185.
2. Bender C M et al. Chemotherapy-Induced nausea and Vomiting. *Clinical Journal of Oncology Nursing*. 2002; 6:97-102
3. Bergkvist K, Wengström Y. *European Journal of Oncology Nursing* 2006; 10: 21-19
4. Bloech-Daum B et. al. Delayed Nausea and Vomiting continue to reduce Patients' Quality of Life After highly and moderate emetogenic Chemotherapy Despite Antiemetic Treatment- *J of Clin Onc*. 2006, 24, 27, 20.
5. Carelle, N. Piottoa, E. Bellanger, A. Germanaud, J. Thuillier, A. Khayat, D. Changing Patient Perceptions of the Side Effects of Cancer Chemotherapy. *Cancer*. 2002; 95 (1):155-63.
6. Coates, A. Abraham, S. Kaye, SB et. al. On the receiving en : patient perception of side-effect of cancer chemotherapy. *Eur J Clin Oncol*. 1983; 19: 203-208.
7. Cohen et. Al. Chemotherapy-induced nausea and vomiting-incidence and impact on patient quality of life at community oncology settings. *Support Care Cancer* 2007; 15: 497-503.
8. De Boer-Dennert, M et al, Patient perceptions of the side-effects of chemotherapy: the influence of 5HT3 antagonists. *Br J of Cancer*1997; 76 (8): 1055-1061
9. Farrell C, Brearly S, Pilling M, Molassiotis A. The impact of chemotherapy – related nausea on patient's nutritional status, pshycological distress and quality of life. *Support Care Cancer* 2013; 21:59-66



Referenser, fort

10. Griffin, AM. Butow, P N. Coates, A et. al. On the receiving end V: Patient perceptions of the side effects of cancer chemotherapy in 1993. *Annals of Oncol.* 1996; 7: 189-195.
11. Grunberg, SM. Deuso, RR. Mavros, P et al. Incidence of Chemotherapy-Induced Nausea and Emesis after modern antiemetics. *American Cancer Society.* 2004; Maj 15; 100 (10): 2261-2268.
12. Lindley C M et al. Quality of life consequences of chemotherapy-induced emesis. *Quality of Life Research.* 1992; 1, pp. 331-340
13. Majem M et al. Perception of healthcare providers versus patient reported incidence of chemotherapy-induced nausea and vomiting after the addition of NK-1 receptor antagonists. *Support Care Cancer* 2011; 19: 1983-1990.
14. Pirri C et al. Nausea still the poor relation in antiemetic therapy? The impact on cancer patient's quality of life and psychological adjustment of nausea, vomiting and appetite loss, individually and concurrently as part of a symptom cluster. *Support Care Cancer* 2013 21:735-748
15. Schwartzberg Lee S. Chemotherapy-Induced Nausea and Vomiting: Clinician and Patient Perspective. *J Support Oncol* 2007;5 (suppl 1):005-012.



ÄT OPTA OCH LITE I TAGET.

